

Aktivität

Trailrunning Basiskurs

Was

Tourtyp Spez (Spezialtour)
Zusatz für Anfänger geeignet,

Wann

Startdatum Fr 3. Apr. 2020 1 Tag
Treffpunkt Fr 3. Apr. 2020, 19.00 Uhr, Schützenhaus Breitenbach

Wer

Gruppe Aktive,JO
Tourenleiter 1 Ilona Borer
Tourenleiter 2
Anforderungen Techn. WS
Anforderungen Kond. A,
Route / Details Ca 2 Std kennenlernen der Traillauftechnik und wunderschöne Anwendungsroute im Gebiet Kaltbrunnental.
Ausrüstung Sportkleider der Witterung angepasst, Laufschuhe, Getränk, evt Stirnlampe

Anmeldeinfos

Anmeldung Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 1. Apr. 2020