

Aktivität

Trailrunning Basiskurs

Was

Tourtyp

Spez (Spezialtour)

Zusatz

für Anfänger geeignet,

Wann

Startdatum

Fr 3. Apr. 2020 1 Tag

Treffpunkt

Fr 3. Apr. 2020, 19.00 Uhr, Schützenhaus Breitenbach

Wer

Gruppe

Aktive,JO

Tourenleiter 1

Ilona Borer

Tourenleiter 2

Anforderungen Techn.

WS

Anforderungen Kond.

A,

Route / Details

Ca 2 Std kennenlernen der Traillauftechnik und wunderschöne Anwendungsrunde im Gebiet Kaltbrunnental.

Ausrüstung

Sportkleider der Witterung angepasst, Laufschuhe, Getränk, evt Stirnlampe

Anmeldeinfos

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 1. Apr. 2020