

## Mittwochsklettern JO Hohe Winde – Training 2026

<b>Indoor Kletterhalle Laufen</b>	Start 18.30 Uhr, Ende 20.00 Uhr jüngere JOler, 20.30 Uhr ältere JOler		
<b>Outdoor Klettern</b>	Start 18.00 Uhr, Ende 20.30-21.00 Uhr, Treffpunkt gemäss Kletterfibel		
<b>Outdoor Spezial</b>	mit gesamter Familie und anschliessendem Bräten. 18.00-22.00 Uhr		

Datum	Leiter A	Leiter B	Thema/Ort	Datum	Leiter A	Leiter B	Thema/Ort
07.01.	Julia	Christoph	Richtiges Sichern/ Dynamisches Sichern	01.07.			
14.01.	Manuel	Laura	Klettertechnik	08.07.			
21.01.	Julia	Julia H.	Sturztraining	15.07.			
28.01.	Dani	Julia	Verschiedene Sicherungsgeräte	22.07.			
04.02.	Julia	Dominik	Fussarbeit	29.07.			
11.02.	Christoph	Julia H.	Sturztraining	05.08.			
18.02.	Sportferien		Kein Klettern	12.08.	Dani	Vanessa	Tannenfluh
25.02.				19.08.	Jonas A.	Noah	Gempen
04.03.	Julia	Aline	Seilverkürzung	26.08.	Manuel	Christoph	Chuenisbärgli
11.03.	Manuel	Laura	Standplatz bauen	03.09.	Dani	Julia	Pelzli
18.03.	Jonas A.	Christoph	Sturztraining	09.09.	Celine	Julia	Fussarbeit
25.03.	Laura	Manuel	Fädeln	16.09.	Julia	Aline	Klettertechnik
01.04.	Frühlingsferien		Kein Klettern	23.09.	Noah	Manuel	Sturztraining
08.04.				30.09.	Herbstferien		Kein Klettern
15.04.	Manuel	Julia H.	Abseilen	07.10.			
22.04.	Vanessa	Julia	Fädeln/ Info zu bevorstehendem Outdoortraining	14.10.	Vanessa	Lenia	Richtiges Sichern/ Dynamisches Sichern
29.04.	Jonas A.	Laura	Pelzli	21.10.	Noah	Jonas A.	Verschiedene Sicherungsgeräte
06.05.	Manuel	Vanessa	Gempen	28.10.	Dani	Yala	Selbstaufstieg
13.05.	Christoph	Noah	Tannenfluh	04.11.	Kletterhallenumbau: Routenschrauben		
20.05.	Dani	Julia H.	Bärenfels	11.11.	Christoph	Manuel	-
27.05.	Jonas A.	Manuel	Vaferdeau	18.11.	Julia	Yala	-
03.06.	Vanessa	Aline	Hoffstettenschöpfli	25.11.	Jonas A.	Dominik	Notfallsituationen am Berg
10.06.	Manuel	Laura	Pelzli	02.12.	Celine	Laura	Seilverkürzung
17.06.	Christoph	Noah	Gempen	09.12.	Christoph	Manuel	Standplatz bauen
24.06.	Julia	Laura	Outdoor Special Vaferdeau	16.12.	Julia	Vanessa	Manderlini & Schoggi ässä
					Weihnachtsferien		

### Kontaktdaten der Leiter

Julia Sprunger, JO-Chefin	079 222 49 69	Jonas Allemann	079 833 30 77
Céline Steiner	079 24210 77	Christoph Liebi	079 427 40 60
Vanessa Kübler	079 666 73 36	Manuel Christ	078 616 48 09
Dani Heller	079 637 09 88	Jonas Himmelsbach	076 410 75 20
Laura Schumacher	079 661 78 22	Noah Gruber	079 860 44 92
Julia Himmelsbach	077 425 57 62		